

Lundi
03/11/2025

Mardi
04/11/2025

Mercredi
05/11/2025

Jeudi
06/11/2025

Vendredi
07/11/2025

ENTRÉES

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

SALADES

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw rouge
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de porc scc charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef
Sulfites

Dés colin d'Alaska  sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Semoule
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes smile
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

DESSERTS

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Lundi
10/11/2025

Mardi
11/11/2025

Mercredi
12/11/2025

Jeudi
13/11/2025

Vendredi
14/11/2025

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

SALADES

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Escalope de dinde sauce vallée
d'auge
Gluten, Lait

Boulette sarrasin lentille legume
sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Merlu  sauce aux épices
douces
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Crumble de potiron au
parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Endives braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet 
Gluten

Epinards en branche béchamel
au lait de coco
Gluten, Lait

Orge perlée 
Gluten

Gratin dauphinois
Lait

Mélange de légumes racines
Céleri

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Petit louis
Lait

DESSERTS

Crème dessert caramel
Lait

Compote poire allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Lundi
17/11/2025

Mardi
18/11/2025

Mercredi
19/11/2025

Jeudi
20/11/2025

Vendredi
21/11/2025

ENTRÉES

Tarte aux poireaux
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Betteraves mimosa
Oeufs

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Escalope viennoise
Oeufs, Gluten

Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait, Soja

Quenelles nature sauce tomate
Oeufs, Gluten

Poisson blanc  meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de brocolis
Lait

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Orge perlée 
Gluten

Pommes de terre roties aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moule
Lait

DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Lundi
24/11/2025

Mardi
25/11/2025

Mercredi
26/11/2025

Jeudi
27/11/2025

Vendredi
28/11/2025

E N T R É E S

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Assiette de charcuterie et
cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Boulette sarrasin lentille legume
sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Chipolatas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauté de boeuf sauce gardiane
(orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

Merlu  et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Légumes couscous
Céleri

Carottes au thym
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fondue de poireau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Choux de bruxelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

Pommes de terre vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Compote poire allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert saveur vanille
Lait

Tarte flan pâtissier 
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Lundi
01/12/2025

Mardi
02/12/2025

Mercredi
03/12/2025

Jeudi
04/12/2025

Vendredi
05/12/2025

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pain
d'épices et crumble
Gluten

Tortilla piperade
Oeufs, Lait

Macaroni semi complet sc
bœuf, épeautre et tomate façon
bolognaise
Gluten

Colin d'Alaska 🐟 pané riz
soufflé
Poissons, Gluten

GARNITURES

Potiron rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Purée à la patate douce
Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

DESSERTS

Crème dessert caramel
Lait

Eclair parfum chocolat 🍦
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Compote pommes allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Lundi
08/12/2025

Mardi
09/12/2025

Mercredi
10/12/2025

Jeudi
11/12/2025

Vendredi
12/12/2025

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail et cornichon
Moutarde

SALADES

Taboulé à la menthe
Gluten

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de dinde sauce normande
Gluten, Lait

Emincé de saumon sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coude
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté chocolat à boire
Lait

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Lundi
15/12/2025

Mardi
16/12/2025

Mercredi
17/12/2025

Jeudi
18/12/2025

Vendredi
19/12/2025

ENTRÉES

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge aux pommes
Sulfites

Pomelo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Boulette sarrasin lentille legume
sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Suprême de poulet 🍗 sauce
végétale aux champignons et
pleurotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce
citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de légumes festif
(courges butternut, panais,
carottes..)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Torsades
Gluten

Pommes de terre lamelles
sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Muffin aux pépites de chocolat

 *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Buche crème chocolatée,
génoise, granola et copeaux
chocolat blanc

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Crème dessert saveur vanille

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.